

# Подготовка к средней школе



**Eisenhower**



**Evergreen**



**Gateway**



**Heatherwood**



**North**

Мой планировщик подготовки к средней школе

---

(Имя)



Государственные школы Эверетта с 5 по 6 класс  
Ресурсы по планированию образования

# Что такое средняя школа?

Средняя школа - это время, когда у вас больше выбора, свободы и ответственности - и все это является частью взросления. Это руководство по планированию поможет вам понять некоторые изменения и варианты выбора, с которыми вы встретитесь при поступлении в среднюю школу.

## Важная терминология средней школы

| Термин                               | Определение                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ассоциированный школьный совет (АШС) | Школьная представительная организация, которая планирует школьную деятельность. Членство в АШС необходимо для участия в некоторых мероприятиях.                                                |
| Факультатив                          | Курс, который вы выбираете из вариантов, таких как группа, хор, оркестр, технология, робототехника, искусство и т. д. Варианты зависят от средней школы.                                       |
| Ориентация                           | Ориентация обычно проводится перед первым днем учебы в школе, когда учащихся приглашают совершить экскурсию по школе, принять участие в мероприятиях, получить материалы и расписание занятий. |
| Период                               | Количество времени, потраченного на каждый урок/предмет. Во всех средних государственных школах Эверетта есть семь периодов в день. <i>(Один период = примерно 45 минут)</i> .                 |
| Перемена                             | Время между занятиями. Это время переходить из одного класса в другой <i>(примерно 4 минуты)</i> .                                                                                             |
| Отчет о проделанной работе           | Отчет, который позволяет вам и вашим родителям знать, как у вас дела на уроках. В отчетах о проделанной работе указаны оценки, однако они не являются окончательными.                          |
| Табели                               | Табели успеваемости отправляются домой в конце каждого семестра с оценкой, полученной вами по каждому курсу. Эти оценки окончательные.                                                         |
| Онлайн-оценки (СУО)                  | Система управления обучением (СУО) позволяет учащимся и родителям получать доступ в Интернете к своим курсам, заданиям, посещаемости и оценкам.                                                |
| Семестр                              | Учебный год делится пополам. Каждая половина называется семестром. Учебный год состоит из двух семестров.                                                                                      |
| Удостоверение ученика                | Удостоверения выдаются в некоторых средних школах и предоставляются бесплатно.                                                                                                                 |

# Чего нужно ожидать

В средней школе ваш день может казаться более загруженным, чем раньше, так как вы переходите из одной классной комнаты в другую. Чтобы познакомиться со своей школой, посетите ориентацию и прогуляйтесь, чтобы найти каждую из ваших классных комнат, чтобы вы могли ориентироваться в здании. Носите с собой свое расписание на первые несколько недель в школе, чтобы знать, на какие курсы идти и в каких классных комнатах они находятся. Взрослые всегда готовы помочь вам сориентироваться.

## Важная терминология средней школы

| Термин                            | Определение                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Расписание</b>                 | <p>В средней школе в течение дня есть семь периодов. Каждый день вы будете посещать шесть разных курсов: математику, английский язык, историю, естественные науки, физкультуру и курс по выбору. Занятия проходят в разных помещениях школы. Вы потратите время перемены на то, чтобы переходить от одного урока к другому.</p> <p>Ваш курс ELA состоит из блоков, что означает, что вы останетесь в одной классной комнате в течение двух периодов с одним и тем же учителем. (ELA = английский язык).</p> |
| <b>Факультативы</b>               | <p>У большинства из вас будет возможность пройти факультатив в средней школе. Факультатив - это курс по вашему выбору.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Поддерживающие курсы</b>       | <p>Учащимся, нуждающимся в дополнительной помощи, чтобы соответствовать стандарту своего класса, могут быть предложены дополнительные занятия. За дополнительной информацией обращайтесь к советнику средней школы вашего ребенка.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Физ-ра/Фитнес на всю жизнь</b> | <p>Физическое воспитание или фитнес на всю жизнь - это обязательный урок, который проводится ежедневно. Учащиеся должны быть одеты в спортивную одежду или спортивную форму. Вы можете хранить свою форму в личном шкафчике в раздевалке.</p> <p>Узнайте в своей будущей средней школе об их правилах по форме для физкультуры.</p>                                                                                                                                                                         |

## Организация

Когда дело касается организации, каждый ученик - индивидуален. Ниже вы найдете несколько советов по организации, которые помогут вам добиться большего успеха!

## Важная терминология средней школы

| Термин                         | Определение                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Организационные системы</b> | <p>У вас будет до шести предметных областей/курсов. Мы рекомендуем вам создать отдельный раздел для каждой предметной области. Например: папки с разделителями, конверты-гармошки, папки и т. д.</p> <p>Независимо от того, какую систему вы используете:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сложите все классные работы по каждому предмету в соответствующий раздел.</li> <li>• Может быть полезно класть домашнее задание в определенное место каждый раз, когда вы заканчиваете, чтобы вы могли легко найти его, когда придет время сдать домашнее задание.</li> </ul> |
| <b>Школьные Chromebook 1:1</b> | <p>Всем учащимся будет выдан окружной Chromebook. Устройства предназначены только для школьного использования.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Выключайте и заряжайте устройство каждую ночь.</li> <li>• Ежедневно проверяйте школьную электронную почту.</li> <li>• Используйте цифровой планировщик или календарь, чтобы отслеживать сроки выполнения и тесты.</li> <li>• Следите за своими заданиями и оценивайте их через СУО (онлайн-оценки).</li> </ul>                                                                                                           |
| <b>Портфель</b>                | <p>Собирайте портфель каждый вечер после того, как закончите домашнее задание. Убедитесь, что у вас есть все задания и материалы, необходимые на следующий день. Портфели становятся тяжелыми, поэтому выкладывайте ненужные вещи еженедельно.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |



**Совет для родителей:** использование планировщика или календаря помогает учащимся оставаться организованными. Часто просматривайте календарь / планировщик вашего ребенка и обсуждайте, как работает его орг. система.

# Домашняя работа

## Важная терминология средней школы

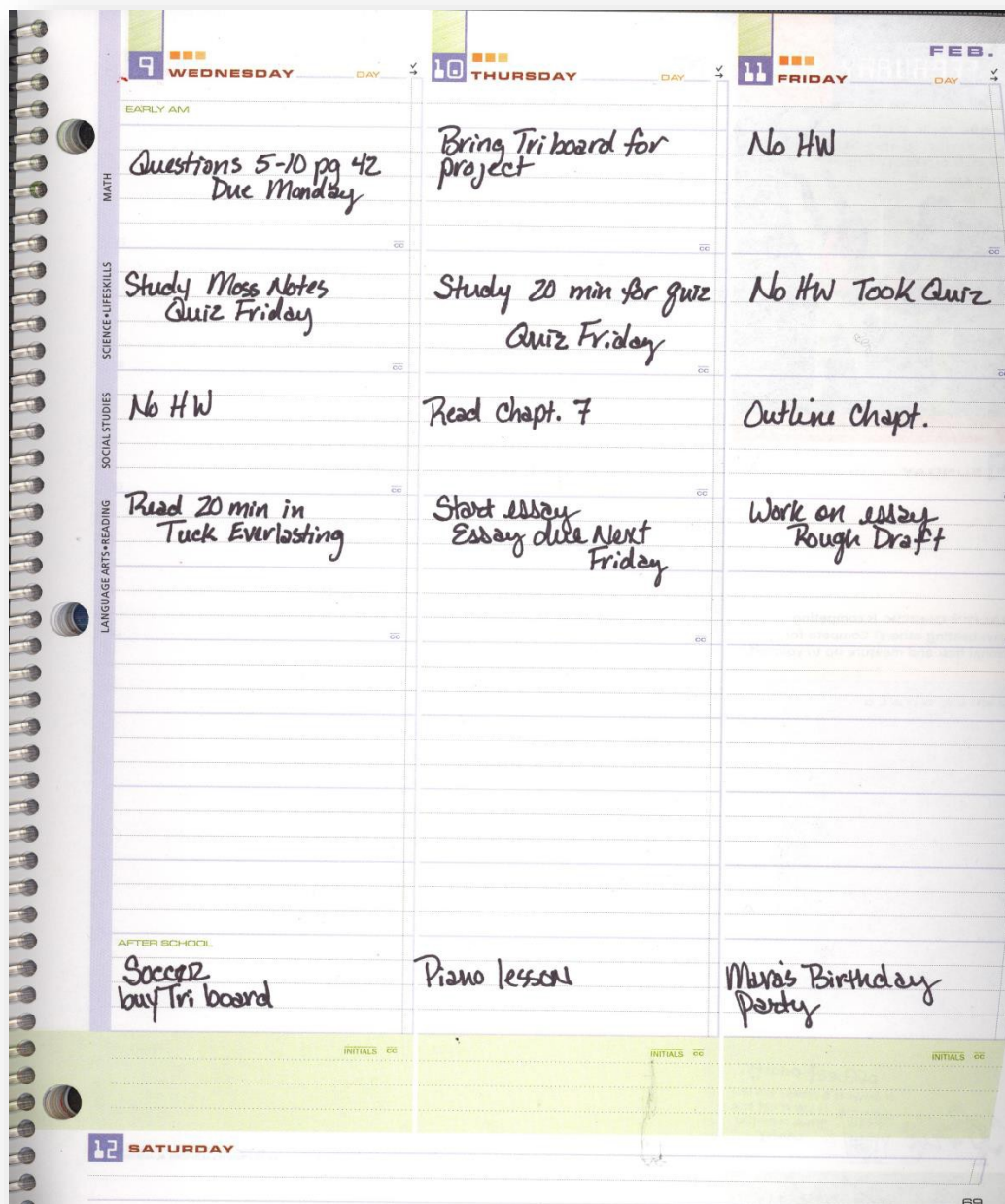
| Советы по домашней работе                              | Объяснение                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Создайте специально отведенное место для учебы</b>  | Постарайтесь найти место, где меньше всего отвлекающих факторов: подальше от телевизора, мобильного телефона, видеоигр и т. д. Выключите/отключите всю электронику.                                                                                                                                                                  |
| <b>При необходимости обратитесь за помощью</b>         | Вы также можете посоветоваться со своим учителем, чтобы узнать, когда у него будет время оказать помощь вне класса. Дополнительная помощь может быть доступна во время ланча или после школы.                                                                                                                                        |
| <b>Найдите напарника</b>                               | Если вы застряли, делая домашнее задание, вы можете обратиться за помощью к надежным друзьям.                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Разбивайте большие проекты на более мелкие шаги</b> | Создайте временную шкалу, начиная с даты выполнения задания, и работайте в обратном направлении. Затем, используя свой планировщик, запланируйте каждую часть проекта, которую вам нужно будет выполнить. Если вам в этом нужна помощь, попросите кого-нибудь из взрослых или своего учителя.                                        |
| <b>Сдавайте домашнее задание</b>                       | Если вы забудете сдать домашнее задание, это отрицательно скажется на вашей общей оценке. <ul style="list-style-type: none"><li>• Храните домашнее задание в месте, которое легко найти.</li><li>• Вытащите домашнее задание прямо перед входом в класс.</li><li>• Когда вы сдадите его, отметьте его в своем ежедневнике.</li></ul> |
| <b>Подготовьтесь накануне вечером</b>                  | Собирайте портфель сразу после того, как закончите домашнее задание. Положите портфель так, чтобы его можно было легко найти и взять с собой в школу.                                                                                                                                                                                |



**Совет для родителей:** Попросите ребенка убрать электронику во время выполнения домашнего задания. Каждую ночь у детей будет примерно один час домашнего задания. Если у них нет домашнего задания, проверьте их планировщик, веб-сайт учителя или попросите их прочитать. Помогите мозгу вашего ребенка сформировать привычку заниматься каждый вечер.

# Домашнее задание(продолжение)...

Следите за своими заданиями в своем календаре или планировщике, чтобы не запускать задания. Обязательно укажите номера страниц, необходимые материалы и сроки выполнения. Помните, что даже если у вас нет конкретного задания для урока, вы должны заниматься чтением каждый день.



**Совет для родителей:** Поделитесь своей организационной системой со своим ребенком. Создайте время каждый день, когда вы будете моделировать для своего ребенка то, как отслеживать занятия и т. д. Обсуждайте с ним календарь ученика каждый день.

# Оценки

В средней школе хорошо иметь привычку проверять свои онлайн-оценки хотя бы раз в неделю. Это позволяет вам дважды проверять, получил ли учитель работу, которую вы сдали, и отслеживать задания. Сбор, оценка и запись заданий в Интернете может занять около двух недель. Поговорите со своим учителем, если у вас есть какие-либо вопросы или проблемы.

## Доступ к системе управления обучением (СУО) для оценок

| Значки сайта ESD                                                                   | Шаги                               |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|   | Щелкните значок «Оценки».          |
|   | Щелкните значок «Оценки и другое». |
|  | Щелкните значок «Информация».      |



**Совет для родителей:** Установите регулярное еженедельное время, чтобы посидеть со своим ребенком и проверить его оценки в Интернете.

Зарегистрируйтесь, чтобы получать уведомления родителей от СУО, написав письмо по электронной почте [lms@everettsd.org](mailto:lms@everettsd.org).

# Успех требует планирования

## Кредиты старшей школы для курсов средней школы

**Некоторые курсы доступны для учеников средней школы для получения кредита(ов) старшей школы.**

**Кредиты старшей школы, полученные в то время, когда учащийся находится в средней школе, могут быть включены в транскрипты старшей школы, если ваш ребенок сделает такой выбор. Это решение может быть принято позже в старшей школе.**

- Алгебраические концепции
- Компьютерные приложения
- Скоординированная наука
- Английский язык<sup>1</sup>, пре-AP
- Геометрия в приложении
- Испанский 1
- История штата Вашингтон \*

\* История штата Вашингтон - это требование к выпускному экзамену старшей школы, который ученики сдают в средней школе. После прохождения курса учащиеся получают статус «MET» в своем транскрипте старшей школы. Это автоматический процесс, который происходит при поступлении учащихся в старшую школу. Учащиеся также получают 0.5 кредита за курс, если оценка будет применена к их транскрипту старшей школы.



**Совет для родителей.** Поощряйте ребенка заниматься или читать каждый вечер, чтобы выработать у него хорошие привычки.

# Успех в средней школе и не только

## Критерии успеха в средней и старшей школе

| Уровни/<br>Индикаторы успеха в<br>старшей школе                                         | Критерии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Уровень 4:</b><br><b>Хорошо подготовлен к старшей школе</b>                          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Имеет оценку «В» или выше по каждому основному предмету уровня обучения: математике, чтению/языку, естественным наукам и общественным наукам.</li><li>• Имеет оценку «С» или выше как минимум по одному курсу средней школы, например, по алгебре I, геометрии, координированным наукам, английскому языку 1, испанскому языку 1, компьютерным приложениям.</li><li>• Превосходит стандарт (Уровень 4) по двум или более оценкам SBA и соответствует стандарту (Уровень 3) по остальным оценкам.</li><li>• Успешно выполнил требование по истории штата Вашингтон.</li><li>• Регулярная, постоянная и своевременная посещаемость составляет не менее 98%.</li></ul> |
| <b>Уровень 3:</b><br><b>Соответствует требованиям подготовки старшей школы</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Имеет оценку «С» или выше по каждому основному предмету: математике, чтению/языку, естественным и общественным наукам.</li><li>• Соответствует стандарту по каждому предмету государственной аттестации или превосходит его - SBA.</li><li>• Успешно выполнил требование по истории штата Вашингтон.</li><li>• Регулярная, постоянная и своевременная посещаемость составляет не менее 98%.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Уровень 2:</b><br><b>Приближается к уровню требования подготовки к старшей школе</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Получил одну или несколько оценок «D» по каждому основному предмету: математике, чтению/языку, естественным и общественным наукам.</li><li>• Приближается к стандарту по одному или нескольким предметам государственной аттестации - SBA.</li><li>• Еще не выполнил требования по истории штата Вашингтон.</li><li>• Постоянная и своевременная посещаемость составляет от 94 до 98%.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>1-й уровень:</b><br><b>Уровень подготовки к старшей школе под угрозой</b>            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Получил одну или несколько оценок «F» по каждому основному предмету: математике, языку/чтению, естественным наукам и истории.</li><li>• Не соответствует стандарту по одному или нескольким предметам государственной аттестации SBA.</li><li>• Еще не выполнил требования по истории штата Вашингтон.</li><li>• Стабильная и своевременная посещаемость ниже 94%.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

# Naviance

## College and Career Planning Tool

| Naviance                                                                                                                                                                                                                                                   | Охватываемые мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| В средней школе вы познакомитесь с карьерой и узнаете больше о том, как ваши навыки и интересы связаны с вашим будущим. Naviance - это онлайн-инструмент для планирования колледжа и карьеры для всех учащихся государственных школ Эверетта 6–12 классов. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Самостоятельные оценки</li> <li>• Постановка личных целей</li> <li>• Инструменты для исследований и приложений в колледже</li> <li>• Планирование курса</li> <li>• Исследование карьеры</li> <li>• План «Старшая школа и за ее пределами»</li> <li>• Стипендии</li> </ul> |

## Как получить доступ к Naviance

| Значки сайта ESD                                                                    | Шаги                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | Посетите веб-сайт школы или округа: <a href="http://www.everettsd.org">www.everettsd.org</a> |
|  | Щелкните значок «Инструменты для учащихся».                                                  |
|  | Щелкните значок «Naviance».                                                                  |
|  | Используйте свой номер удостоверения учащегося и пароль округа для входа в систему.          |



**Совет для родителей:** Для получения информации и/или по вопросам о Naviance обращайтесь по адресу [naviance@everettsd.org](mailto:naviance@everettsd.org).

# Когда вам нужна помощь...

## Вы не одиноки

| Используйте вашу сеть поддержки      | Темы обсуждения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Спросите своего учителя(ей)          | <p>Если вы испытываете трудности в классе, немедленно обратитесь за помощью! Свяжитесь со своим учителем, как только вы запутаетесь или в чем-то не уверены, через:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Электронное письмо</li><li>• Canvas сообщение или</li><li>• Оставайтесь после занятий, чтобы попросить дополнительную помощь.</li></ul> <p>*Обязательно сообщите им, с чем вы испытываете проблемы, когда просите о помощи.<br/><i>Пример: «Могу я получить помощь с дробями? Я не понимаю, как умножать и как делить».</i></p> |
| Поговорите со своими родителями      | Сядьте вместе с родителем/опекуном и честно скажите, с чем вы испытываете трудности. Работайте вместе, чтобы составить план.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Запросите встречу с вашим советником | <p>Советники любят помогать ученикам. Назначьте встречу, чтобы обсудить:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Дружбу или личные проблемы</li><li>• Академические трудности</li><li>• Вопросы по расписанию</li><li>• Решение конфликтов</li><li>• Стратегии выживания</li><li>• Учебные навыки</li><li>• Колледж и планирование карьеры</li></ul>                                                                                                                                                                                        |
| Обратитесь к другу(друзьям)          | Друзья могут быть отличными помощниками в решении повседневных проблем, но если ваша проблема связана с безопасностью, обязательно воспользуйтесь сетью поддержки взрослых. Помните, что дружба меняется по мере того, как люди растут, и ваша группа друзей также часто меняется со временем.                                                                                                                                                                                                                                                  |



### Преследование, домогательства и издевательства (ПДИ)

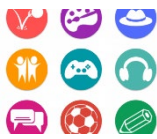
Государственные школы Эверетта поддерживают безопасную, уважительную и охраняемую среду обучения для всех учащихся, свободную от преследований, домогательств и запугивания. Основные ценности государственных школ Эверетта включают обязательство ценить различия и уважительно относиться друг к другу. В соответствии с RCW штата Вашингтон 28A.300.285 преследование, домогательства и издевательства над учениками со стороны других учеников, сотрудников, волонтеров, родителей/опекунов запрещены.

Если учащийся подвергся преследованию, домогательству или издевательству, об этом должно быть сообщено школьным советникам, учителям или администраторам целевым учеником, его/ее друзьями, семьей и/или свидетелями. Администрация школы вмешается.

# Принимайте участие!

В средней школе один из лучших способов познакомиться с новыми друзьями и попробовать разные вещи — это принимать участие! Обратитесь в свою среднюю школу, чтобы узнать, какие возможности доступны.

## Принимающие участие школьники имеют лучшие оценки

| Примеры деятельности/клуба                                                                                           | Описание деятельности/клуба                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Школьный совет (АШС)</u></b>                                                                                   | В большинстве средних школ есть организации, в которых учащиеся избираются руководить школьным сообществом. Эти избранные учащиеся планируют такие мероприятия, как недели духа, танцы и собрания. Обратитесь к своей будущей средней школе, чтобы узнать, какие есть возможности баллотироваться на лидерскую позицию.                                  |
| <b>Спорт</b><br>                    | Вы получаете право заниматься спортом, когда учитесь в 7-м классе. Учащимся 6-го класса не разрешается участвовать в спортивных соревнованиях, однако ученики 6-го класса могут тренироваться в командах по легкой атлетике, кроссу и борьбе.                                                                                                            |
| <b>Клубы</b><br>                    | Примеры клубов после школы: школьная газета, ежегодник, художественный клуб, робототехника, математический клуб, игровой клуб, шахматный клуб, научный клуб, клуб разнообразия, драматический клуб, GSA, джаз-бэнд и т. д. Уточните у своей будущей средней школы что они предлагают. Вступление в клуб - отличный способ познакомиться с новыми людьми. |
| <b>Помощь с дом. заданием</b><br> | Во многих школах есть кружки с домашними заданиями или занятия после уроков. Это отличный способ получить помощь от учителей, использовать школьные компьютеры или ресурсы и поработать с учениками, которые выполняют аналогичные задания.                                                                                                              |
| <b>Общественные группы</b><br>    | Многие общественные организации имеют послешкольные клубы, спортивные состязания и мероприятия, которые являются интересным способом оставаться активным и знакомиться с другими учениками.                                                                                                                                                              |



# Мы счастливы, что вы здесь!!!